

こころの電話

進路、適性、性格、友人関係など、悩みを持ちながら毎日を過ごしている人がたくさんいます。悩みは、そのままにしておくとだんだん大きくなって、自分の力だけでは解決できなくなってしまうことが多いものです。悩みは、小さいうちに両親・先生・友人など身近な人に相談して解決しましょう。中には、身近な人にも知られたくないような悩みもあるでしょう。このような時には、解決のために愛知県教育・スポーツ振興財団が「こころの電話」を開いています。

052-261-9671

相談できる時間は午前10時から午後10時まで